



REIPASTA LIIKUNTAVUOTTA LADUN JÄSEN!

Suomen Ladun tämän talven kampanjat liittyvät talviuintiin ja hiihtoon. Rakastu talviuintiin -viikkoa vietettiin viikolla 2. Valitettavasti koronapeikko sotki tuon viikon suunnitelmat ainakin omalla latualueellamme. Odotamme aikaa parempaa! Rakastu hiihtoon -kampanja alkaa Kansallisena hiihtopäivänä 29.1. ja kestää 27.2. saakka. Yhteistyössä Suomen Ladun kanssa ovat kampanjoimassa Suomen hiihtoliitto, Sydänliitto, Työväen Urheiluliitto ja Yle. Tavoitteena on innostaa ihmiset hiihtämään kautta Suomenmaan.

Edellisessä Latu&Polku-lehdessä oli hyviä vinkkejä hiihtäjille. Myös talven kampanjoista voit lukea lehdestä.

Lumitilanteemme on hyvä, joten sellaistenkin, joiden sukset ovat olleet säilössä vuoden tai useamman, olisi hyvä kaivaa ne nyt esille ja kerrata vanhoja taitoja. Alueellamme on hyvin hoidetut latuverkostot kaikenkuntoisille hiihtäjille. Paras kiitos latujen ylläpitäjille on runsas hiihtäjämäärä. Erityiskiitos Kaukolle, joka pitää Sikarämäkän luonnonladun kunnossa!

Kuluva vuosi on Suupohjan Ladun juhlavuosi. Perustamispäivä on 11.11.1982. Marraskuulla on tarkoitus juhlia nelikymppisiä, juhlasta tulee tietoja seuraavien tiedotteiden myötä. Mikäli sinulla on Ladun toiminnasta mukavia muistoja, joita haluat jakaa, ota yhteyttä johtokunnan jäseniin.

KEVÄÄLLE SUUNNITELTUA TOIMINTAA:

la 29.1. Rakastu hiihtoon Sikarämäkällä

Ladun alku sijaitsee Nummijärventieltä lähtevän Keevelintien varrella.

Puolisen km risteyksestä ennen suoaluetta on levikealue, jolle voi jättää auton. Latu lähtee tien oikealta laidalta, kaartuu jonkin matkan päästä vasemmalle yli suon, jatkuen metsän reunaa laavulle. Matkaa tulee n. kolme kilometriä yhteen suuntaan.

Vallitsevasta tilanteesta johtuen emme nyt järjestä tarjoilua. Omat eväät mukaan!

Sääennuste lupaa hyvää keliä - ja luonnonlatua on vaihteeksi mukava hiihdellä.

Nautinnollista hiihtopäivää jokaiselle!

Muistathan merkitä käyntisi vieraskirjaan!

pe 18.3. Kuutamohiihto Sikarämäkällä

Perinne jatkuu! Nautitaan kuutamosta ja nuotion lämmöstä Sikarämäkällä.

Tule hiihtäen, kävellen tai lumikenkäillen yksin, perheen tai ystävän kanssa ja omin eväin! Nuotio palaa n. klo 18 lähtien. Tuttuun tapaan laavulla voi myös yöpyä.

su 10.4. Retki Katikkaan

Tutustumme Katikan monipuoliseen, kevään heräävään luontoon.

Yhteislähtöä varten kokoonnumme Eteläisen yhdystien Nesteelle klo 12.00.

Mukaan omat eväät.

Yht.henkilö Reijo Vainionpää, puh. 050 3664969.

su 24.4. Suupohjan Ladun kevätkokous Hukan kämpällä klo 12.00.
Tervetuloa isolla joukolla kokoukseen!

Kokouksen jälkeen mahdollisesti siivouskökkää.

to 12.5. Pyöräretki Luomankylään

Teemme perhepyöräilyn merkeissä retken Sysimäen kodalle Luomankylään. Voit pyöräillä paikalle omatoimisesti klo 18 jälkeen. Mikäli haluat ohjeistusta, ota yhteyttä Juha-Pekka Mäkirantaan puh. 0400 673393. Nuotio palaa, ota omat eväät. Vietämme rentoa iltaa mm. pihapelejä pelaten. Viime kevään retken sotki toukokuun ainut sadekehi, nyt toivotaan aurinkoa!

la 21.5. Laavulauantai, perheliikuntaa laavulla

Viime vuoden tapaan järjestämme laavuretken jollekin Kauhajoen laavulle. Lisätietoa saat seuraavassa tiedotteessa huhtikuun loppupuolella.

KESÄN JA SYKSYN MENOSUUNNITELMIA: (muutokset mahdollisia)

Kesäkuulla on paljon aktiviteetteja eri järjestäjien toimesta, mm. Spelit ja PlayCity, joten osallistumme niihin, ja jatkamme osaltamme heinäkuulla. Heinäkuu, melontailta Majaniemessä. Päivä tarkentuu myöhemmin.

to 11.8 Frisbeegolfin esittely/pelaaminen

la-su 27.-28.8 Laitasaari – Autiomaan retki
(”Nuku yö ulkona”)

la 17.9. Laavulauantai

la 24.9. Sieniretki

pe 14.10 Ilta-/yöretki Sikarämäkkä

Lokakuu Hämärähommia, taskulamppuretki

la 5.11. Yhdistyksen 40 -vuotisjuhla

su 27.11. Yhdistyksen syyskokous

Joulukuu Metsäkirkko

Lisäksi tiedoksi: Seurakunta järjestää vaellusreissun UKK:n kansallispuiston alueelle la – pe 30.7. – 5.8.22. Vaelluksen lähtö- ja tulopaikkana on Kiilopää. Lisätietoja seuraavassa tiedotteessa / Kauhajoen seurakuntauutisissa.

MUUTA HUOMIOITAVAA:

Suupohjan retkeilyvälinevarasto on Pasi ja Merja Alapihan kotona os. Keidastie 4. Pasi puh. 0400 267643, Merja 0400 878927

Hukanluoman kämppä on jäsenistön käytössä. Kämpän avain on lukitussa kotelossa, jonka koodin saa tarvittaessa kämppäisäntä Reijo Vainionpäältä puh. 050 3664969. Kämpän ohjeet löytyvät kämpän seinältä. Niitä on hyvä välillä lukea...

Sikarämäkän laavu on edelleen kasvattanut suosiotaan.

Toivottavasti kävijät ovat muistaneet ja edelleen muistavat kirjoittaa nimensä vieraskirjaan sekä laavulla että Hukan kämpällä. Kävijämäärät tilastoidaan valtakunnallisesti, ja niiden mukaan paikkoja myös huolletaan. Meille jokaiselle kuuluu omien jälkiemme siivoaminen, huoltohommat jäävät muutaman johtokunnan jäsenen tehtäviksi.

KIITOS kuuluu jokaiselle toimintaamme tukeneelle, tapahtumiimme osallistuneelle tai muuten yhteistyötä tehneelle!

JOHTOKUNTA 2022

Puheenjohtaja	Juha-Pekka Mäkiranta
Varapuheenjohtaja	Reijo Vainionpää
Sihteeri	Pasi Alapiha
Rahastonhoitaja	Tarja Hauta
Jäsensihteeri	Mari Rahkola
Tiedottaja	Sinikka Miettinen
Jäsen	Raimo Mäenpää
Jäsen	Mirja Loukko
Jäsen	Ville Rinta-Keturi

Toivomme, että löydät tarjonnastamme itsellesi sopivia tapahtumia, tule mukaan yksin, kaverin kanssa tai isolla porukalla!

Kaikkea hyvää kuluvaan vuoteen!

Johtokunnan puolesta
Sinikka-tiedottaja

JK:

Pyrimme vähentämään kirjepostia. Mikäli sinulla on sähköposti käytettävissäsi, ilmoita sähköpostiosoitteesi jäsensihteeri-Marille huimakka@gmail.com

Ilmoitathan myös muuttuneen sähköpostiosoitteesi.

Nettisivujemme osoite on <http://suupohjanlatu.sporttisaitti.com>

Meidät löytää myös Facebookista www.facebook.com